

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 неделя** | | | | | | | |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" | 205 | 4,6 | 5,6 | 32,6 | 197,3 | 265/1 | ТТК № 265 |
| Сыр порциями | 30 | 7,0 | 8,9 | 0,0 | 108,0 | 25/2 | Москва 1994 таб. № 25 |
| Батон нарезной | 30 | 2,9 | 0,9 | 15,6 | 79,5 | 266/2 | ТТК №266 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| Сок фруктовый в упаковке 0,2 | 200 | 0,6 | 0,4 | 20,2 | 92,0 |  |  |
| **ИТОГО** | **680** | **15,1** | **15,8** | **83,4** | **536,8** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| Рассольник "Домашний" | 200 | 1,8 | 5,3 | 10,9 | 100,5 | 101/2 | Пермь 2018 № 101 |
| Медальоны из рыбы | 90 | 10,6 | 12,6 | 9,1 | 207,1 | 42/5 | ТТК № 42 |
| Масло сливочное( на полив) | 5 | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33,0 | 14/3 | Москва 2011 № 14 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 4,8 | 20,4 | 137,3 | 312/1 | Москва 2011 № 312 |
| Овощи свежие и консервированные порциями (помидоры свежие в нарезку с горошком консерв.) | 60 | 1,4 | 0,1 | 4,1 | 22,5 | 303 | ТТК № 303 |
| Компот из компотной смеси | 200 | 0,2 | 0,1 | 20,7 | 82,9 | 113/1 | ТТК № 113 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85,0 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100,0 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **785** | **22,9** | **27,3** | **102,8** | **768,2** |  |  |
| **ВТОРНИК** | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Запеканка из творога с вишней | 150 | 15,4 | 13,6 | 42,3 | 361,1 | 425 | ТТК № 425 |
| Батон нарезной | 40 | 3,8 | 1,2 | 20,8 | 99,4 | 266/2 | ТТК №266 |
| Фрукты свежие порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,0 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **512** | **19,8** | **15,2** | **88,1** | **569,5** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,4 | 4,2 | 13,2 | 118,6 | 102/4 | Москва 2011 №102 |
| Мясо с овощами "Болоньез" | 90 | 11,5 | 13,0 | 4,1 | 189,6 | 35/2 | ТТК № 35 |
| Макаронные изделия отварные (спагетти) | 150 | 5,5 | 4,5 | 26,5 | 168,5 | 114/1 | ТТК № 114 |
| Компот из кураги | 200 | 0,8 | 0,0 | 20,2 | 85,5 | 93/1 | ТТК № 93 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85,0 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100,0 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **720** | **28,0** | **22,6** | **101,5** | **747,2** |  |  |
| **СРЕДА** | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Ёжики мясные | 90 | 11,7 | 15,7 | 12,0 | 238,5 | 157/9 | Москва 2003 № 157 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 4,8 | 20,4 | 137,3 | 312/1 | Москва 2011 № 312 |
| Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 13,2 | 71/4 | ТТК № 71 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100,0 | 11 | ТТК № 11 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| **ИТОГО** | **555** | **18,7** | **21,1** | **70,2** | **549,0** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,4 | 5,2 | 8,9 | 88,2 | 107/3 | ТТК № 107 |
| Биточки из мяса птицы "Сливочные" | 90 | 16,7 | 16,0 | 12,2 | 258,9 | 263/1 | ТТК № 263 |
| Рис рассыпчатый отварной( из пропаренной крупы) | 150 | 3,7 | 5,4 | 36,7 | 209,7 | 110/2 | ТТК 110/1 |
| Компот из черной смородины | 200 | 0,0 | 0,0 | 20,0 | 76,0 | 89/2 | ТТК № 89 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85,0 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100,0 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **720** | **27,5** | **27,3** | **115,4** | **817,8** |  |  |
| **ЧЕТВЕРГ** | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 220 | 14,9 | 17,5 | 37,5 | 367,8 | 204/3 | Москва 2011 № 204 |
| Пицца "Болоньезе" | 60 | 7,2 | 7,4 | 16,4 | 159,8 | 430 | ТТК № 430 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,0 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **502** | **22,2** | **24,9** | **69,1** | **589,6** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| Суп из овощей | 200 | 1,6 | 5,2 | 8,6 | 87,9 | 99/3 | Москва 2011 № 99 |
| Котлета "Киевская" | 90 | 11,1 | 14,3 | 10,2 | 215,9 | 169/4 | Москва 2003 № 169 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 6,1 | 38,6 | 243,8 | 99/1 | ТТК № 99 |
| Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) | 60 | 1,0 | 5,0 | 3,7 | 61,5 | 306 | ТТК № 306 |
| Компот из яблок и вишни | 200 | 0,1 | 0,1 | 15,9 | 65,0 | 492 | Пермь 2018 № 492 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85,0 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100,0 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **780** | **28,2** | **31,5** | **114,6** | **859,0** |  |  |
| **ПЯТНИЦА** | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 205 | 8,6 | 7,5 | 44,3 | 279,0 | 102/4 | ТТК №102 |
| Сыр порциями | 20 | 4,6 | 5,9 | 0,0 | 72,0 | 25/2 | Москва 1994 таб. № 25 |
| Батон нарезной | 50 | 4,8 | 1,5 | 26,0 | 132,5 | 266/2 | ТТК №266 |
| Фрукты свежие порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| **ИТОГО** | **590** | **18,5** | **15,3** | **95,1** | **590,5** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,6 | 2,2 | 12,8 | 77,1 | 105/2 | ТТК № 105 |
| Голубцы ленивые | 150 | 8,5 | 9,7 | 7,1 | 138,6 | 244/2 | ТТК № 244 |
| Картофель запеченный (из отварного) | 150 | 3,4 | 13,2 | 27,9 | 243,8 | 313/3 | Москва 2011 № 313 |
| Компот из компотной смеси | 200 | 0,2 | 0,1 | 20,7 | 82,9 | 113/1 | ТТК № 113 |
| Сок фруктовый в упаковке 0,2 | 200 | 0,6 | 0,4 | 20,2 | 92,0 |  |  |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 50 | 3,3 | 0,5 | 21,5 | 106,3 | 11/2 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 50 | 4,0 | 0,5 | 25,5 | 125,0 | 11/2 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **1000** | **21,6** | **26,5** | **135,7** | **865,7** |  |  |
| **СУББОТА** | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Медальоны из рыбы | 90 | 10,6 | 12,6 | 9,1 | 207,1 | 42/5 | ТТК № 42 |
| Рагу из овощей | 150 | 2,6 | 11,8 | 12,8 | 163,5 | 541/1 | Москва 2004 № 541/3 |
| Хлеб "Городской" порциями | 60 | 4,8 | 0,6 | 30,6 | 150,0 | 11/2 | ТТК № 11 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,0 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **522** | **18,1** | **25,0** | **67,7** | **582,6** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 260 | 1,5 | 6,4 | 8,0 | 94,4 | 106/2 | ТТК № 106 |
| Шницель "Нежный" | 90 | 14,7 | 10,0 | 11,0 | 180,7 | 352 | ТТК № 352 |
| Рис рассыпчатый отварной( из пропаренной крупы) | 150 | 3,7 | 5,4 | 36,7 | 209,7 | 110/2 | ТТК 110/1 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,8 | 94,4 | 91/1 | ТТК № 91 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85,0 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100,0 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **780** | **26,0** | **22,5** | **116,1** | **764,3** |  |  |
| **2 неделя** | | | | | | | |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая | 205 | 6,0 | 7,3 | 42,9 | 261,0 | 100/4 | ТТК № 100 |
| Сыр порциями | 30 | 7,0 | 8,9 | 0,0 | 108,0 | 25/2 | Москва 1994 таб. № 25 |
| Хлеб "Городской" порциями | 50 | 4,8 | 1,5 | 26,0 | 132,5 | 11/2 | ТТК №266 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| **ИТОГО** | **500** | **17,7** | **17,6** | **83,9** | **561,5** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,4 | 4,2 | 13,2 | 118,6 | 102/4 | Москва 2011 №102 |
| Фрикадельки из свинины | 90 | 11,3 | 12,8 | 12,2 | 207,8 | 280/2 | Москва 2011 № 280 |
| Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная) | 150 | 3,1 | 4,8 | 18,3 | 129,1 | 320/1 | Москва 2011 № 280; ТТК № 109 |
| Компот из кураги | 200 | 0,8 | 0,0 | 20,2 | 85,5 | 93/1 | ТТК № 93 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85,0 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100,0 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **720** | **25,4** | **22,7** | **101,5** | **726,0** |  |  |
| **ВТОРНИК** | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Колбаски "Сочные" | 90 | 15,0 | 10,4 | 5,9 | 176,0 | 390 | ТТК № 390 |
| Макаронные изделия отварные (спагетти) | 150 | 5,5 | 4,5 | 26,5 | 168,5 | 114/1 | ТТК № 114 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100,0 | 11 | ТТК № 11 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,0 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **502** | **23,9** | **15,3** | **68,0** | **506,5** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,4 | 5,2 | 8,9 | 88,2 | 107/3 | ТТК № 107 |
| Голубцы ленивые | 150 | 8,5 | 9,7 | 7,1 | 138,6 | 244/2 | ТТК № 244 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 6,1 | 38,6 | 243,8 | 99/1 | ТТК № 99 |
| Компот из черной смородины | 200 | 0,0 | 0,0 | 20,0 | 76,0 | 89/2 | ТТК № 89 |
| Фрукты свежие порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85,0 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100,0 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **880** | **24,7** | **22,2** | **122,0** | **778,6** |  |  |
| **СРЕДА** | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Шницель "Нежный" | 90 | 14,7 | 10,0 | 11,0 | 180,7 | 352 | ТТК № 352 |
| Масло сливочное( на полив) | 5 | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33,0 | 14/3 | Москва 2011 № 14 |
| Картофельное пюре | 100 | 2,0 | 3,2 | 13,6 | 91,5 | 312/1 | Москва 2011 № 312 |
| Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 13,2 | 71/4 | ТТК № 71 |
| Хлеб "Городской" порциями | 50 | 4,0 | 0,5 | 25,5 | 125,0 | 11 | ТТК № 11 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| **ИТОГО** | **520** | **21,5** | **17,4** | **67,5** | **503,4** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| Суп из овощей | 200 | 1,6 | 5,2 | 8,6 | 87,9 | 99/3 | Москва 2011 № 99 |
| Котлета "Киевская" | 90 | 11,1 | 14,3 | 10,2 | 215,9 | 169/4 | Москва 2003 № 169 |
| Рис рассыпчатый отварной( из пропаренной крупы) | 150 | 3,7 | 5,4 | 36,7 | 209,7 | 110/2 | ТТК 110/1 |
| Овощи свежие и консервированные порциями (помидоры свежие в нарезку с горошком консерв.) | 60 | 1,4 | 0,1 | 4,1 | 22,5 | 303 | ТТК № 303 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 114,6 | 90/1 | ТТК № 90 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85,0 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100,0 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **780** | **23,7** | **25,9** | **125,0** | **835,6** |  |  |
| **ЧЕТВЕРГ** | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Фрикадельки из свинины | 90 | 11,3 | 12,8 | 12,2 | 207,8 | 280/2 | Москва 2011 № 280 |
| Соус сметанный с томатом | 50 | 0,9 | 2,5 | 3,5 | 40,1 | 331/1 | Москва 2011 № 331 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 5,7 | 4,1 | 25,8 | 162,5 | 99/1 | ТТК № 99 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100,0 | 11 | ТТК № 11 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,0 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **502** | **21,2** | **19,8** | **77,1** | **572,4** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,6 | 2,2 | 12,8 | 77,1 | 105/2 | ТТК № 105 |
| Биточки из мяса птицы | 90 | 14,7 | 11,1 | 13,0 | 218,2 | 294/5 | Москва 2011 № 294 |
| Картофель запеченный (из отварного) | 150 | 3,4 | 13,2 | 27,9 | 243,8 | 313/3 | Москва 2011 № 313 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,8 | 94,4 | 91/1 | ТТК № 91 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85,0 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100,0 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **720** | **25,9** | **27,2** | **114,1** | **818,5** |  |  |
| **ПЯТНИЦА** | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Творожник ванильный со сгущенным молоком | 150 | 18,6 | 9,5 | 41,8 | 331,5 | 29/4 | ТТК № 29 |
| Крендель сахарный | 50 | 3,5 | 6,6 | 27,9 | 185,0 | 415/2 | Москва 2011 № 415 |
| Фрукты свежие порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,0 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **522** | **22,7** | **16,5** | **94,6** | **625,5** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,2 | 5,2 | 6,5 | 77,0 | 106/3 | ТТК № 106 |
| Ёжики мясные | 90 | 11,7 | 15,7 | 12,0 | 238,5 | 157/9 | Москва 2003 № 157 |
| Макаронные изделия отварные (спагетти) | 150 | 5,5 | 4,5 | 26,5 | 168,5 | 114/1 | ТТК № 114 |
| Овощи свежие и консервиров. порциями (помидоры свежие в нарезку с кукурузой и горошком консерв.) | 60 | 1,4 | 0,1 | 4,9 | 26,6 | 304 | ТТК № 304 |
| Компот из черной смородины | 200 | 0,0 | 0,0 | 20,0 | 76,0 | 89/2 | ТТК № 89 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85,0 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100,0 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **780** | **25,6** | **26,3** | **107,5** | **771,6** |  |  |
| **СУББОТА** | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Каша молочная кукурузная | 205 | 6,1 | 5,6 | 50,6 | 272,3 | 117 | ТТК № 117 |
| Сыр порциями | 30 | 7,0 | 8,9 | 0,0 | 108,0 | 25/2 | Москва 1994 таб. № 25 |
| Батон нарезной | 30 | 2,9 | 0,9 | 15,6 | 79,5 | 266/2 | ТТК №266 |
| Фрукты свежие порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| **ИТОГО** | **580** | **16,4** | **15,7** | **91,0** | **566,8** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| Свекольник | 200 | 1,5 | 5,1 | 8,0 | 83,9 | 35/4; 35/3 | Пермь2001 № 35 |
| Медальоны из рыбы | 90 | 10,6 | 12,6 | 9,1 | 207,1 | 42/5 | ТТК № 42 |
| Рагу из овощей | 150 | 2,6 | 11,8 | 12,8 | 163,5 | 541/1 | Москва 2004 № 541/3 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 136,4 | 389/1 | Москва 2011 № 389 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85,0 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 50 | 4,0 | 0,5 | 25,5 | 125,0 | 11/2 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **730** | **21,9** | **30,8** | **105,2** | **800,9** |  |  |