

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 неделя** | | | | | | | | | | | | |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | | | | | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **12+ лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** | **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" | 205 | 4,57 | 5,6 | 32,62 | 197,26 | 250 | 5,56 | 9,63 | 39,49 | 264,58 | 265/1 | ТТК № 265 |
| Сыр порциями | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 108 | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 108 | 25/2 | Москва 1994 таб. № 25 |
| Батон нарезной | 30 | 2,85 | 0,9 | 15,6 | 79,5 | 60 | 5,7 | 1,8 | 31,2 | 159 | 266/2 | ТТК №266 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| Сок фруктовый в упаковке 0,2 | 200 | 0,6 | 0,4 | 20,2 | 92 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| **ИТОГО** | **680** | **15,05** | **15,77** | **83,42** | **536,76** | **555** | **18,29** | **20,3** | **85,69** | **591,58** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник "Домашний" | 200 | 1,8 | 5,3 | 10,9 | 100,5 | 260 | 2,35 | 6,6 | 14,05 | 124,8 | 101/2 | Пермь 2018 № 101 |
| Медальоны из рыбы | 90 | 10,6 | 12,6 | 9,06 | 207,09 | 100 | 16,31 | 9,54 | 12,3 | 200,8 | 42/5 | ТТК № 42 |
| Масло сливочное( на полив) | 5 | 0,04 | 3,6 | 0,06 | 33 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 14/3 | Москва 2011 № 14 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 312/1 | Москва 2011 № 312 |
| Овощи свежие и консервированные порциями (помидоры свежие в нарезку с горошком консерв.) | 60 | 1,41 | 0,09 | 4,05 | 22,5 | 100 | 2,35 | 0,15 | 6,75 | 37,5 | 303 | ТТК № 303 |
| Компот из компотной смеси | 200 | 0,15 | 0,06 | 20,65 | 82,9 | 200 | 0,15 | 0,06 | 20,65 | 82,9 | 113/1 | ТТК № 113 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **785** | **22,86** | **27,25** | **102,76** | **768,24** | **930** | **30,71** | **30,16** | **116,01** | **861,7** |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | |
| Шаньга с картофелем | 100 | 8,5 | 7,98 | 38,88 | 244,8 | 100 | 8,5 | 7,98 | 38,88 | 244,8 | 15/3 | Сыктывкар 1990 № 15 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **322** | **8,63** | **8** | **54,08** | **306,8** | **422** | **9,03** | **8,4** | **63,88** | **353,8** |  |  |
| **ОБЩИЙ ИТОГ** | **1787** | **46,54** | **51,02** | **240,26** | **1611,8** | **1907** | **58,03** | **58,86** | **265,58** | **1807,08** |  |  |
| **ВТОРНИК** | | | | | | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **12+ лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** | **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога с вишней | 150 | 15,42 | 13,62 | 42,28 | 361,12 | 200 | 20,56 | 18,16 | 56,38 | 481,5 | 425 | ТТК № 425 |
| Батон нарезной | 40 | 3,8 | 1,2 | 20,8 | 99,375 | 50 | 4,75 | 1,5 | 26 | 132,5 | 266/2 | ТТК №266 |
| Фрукты свежие порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **512** | **19,75** | **15,24** | **88,08** | **569,495** | **572** | **25,84** | **20,08** | **107,38** | **723** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,4 | 4,2 | 13,2 | 118,6 | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | 102/4 | Москва 2011 №102 |
| Мясо с овощами "Болоньез" | 90 | 11,52 | 13 | 4,05 | 189,6 | 100 | 12,81 | 14,46 | 4,5 | 210,7 | 35/2 | ТТК № 35 |
| Макаронные изделия отварные (спагетти) | 150 | 5,52 | 4,51 | 26,45 | 168,45 | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 114/1 | ТТК № 114 |
| Компот из кураги | 200 | 0,76 | 0,04 | 20,22 | 85,51 | 200 | 0,76 | 0,04 | 20,22 | 85,51 | 93/1 | ТТК № 93 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **720** | **28** | **22,55** | **101,52** | **747,16** | **910** | **31,88** | **26,39** | **120,39** | **878,6** |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | |
| Кекс "Творожный" (нарезной) | 80 | 9,54 | 11,9 | 40,9 | 300,8 | 80 | 9,54 | 11,9 | 40,9 | 300,8 | 447/2 | Москва 2011 № 447 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,04 | 0,04 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **302** | **9,67** | **11,92** | **56,1** | **362,8** | **402** | **9,71** | **11,96** | **65,9** | **409,8** |  |  |
| **ОБЩИЙ ИТОГ** | **1534** | **57,42** | **49,71** | **245,7** | **1679,455** | **1884** | **67,43** | **58,43** | **293,67** | **2011,4** |  |  |
| **СРЕДА** | | | | | | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **12+ лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** | **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Ёжики мясные | 90 | 11,71 | 15,73 | 12,03 | 238,5 | 100 | 13,02 | 17,48 | 13,37 | 265 | 157/9 | Москва 2003 № 157 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 312/1 | Москва 2011 № 312 |
| Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 | 71/4 | ТТК № 71 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 11 | ТТК № 11 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| **ИТОГО** | **555** | **18,7** | **21,07** | **70,15** | **548,95** | **635** | **21,06** | **23,86** | **77,1** | **611,7** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,38 | 5,2 | 8,92 | 88,2 | 260 | 1,74 | 6,33 | 11,16 | 111,14 | 107/3; 107/2 | ТТК № 107 |
| Биточки из мяса птицы "Сливочные" | 90 | 16,65 | 15,96 | 12,21 | 258,91 | 100 | 18,5 | 17,7 | 23,5 | 287,7 | 263/1 | ТТК № 263 |
| Рис рассыпчатый отварной( из пропаренной крупы) | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 180 | 4,38 | 6,44 | 44,02 | 251,64 | 110/2 | ТТК 110/1 |
| Компот из черной смородины | 200 | 0 | 0 | 19,97 | 76 | 200 | 0 | 0 | 19,97 | 76 | 89/2 | ТТК № 89 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **720** | **27,48** | **27,33** | **115,38** | **817,81** | **820** | **30,42** | **31,27** | **136,25** | **911,48** |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | |
| Сметанник | 100 | 8,64 | 9,85 | 45,53 | 292,98 | 100 | 8,64 | 9,85 | 45,53 | 292,98 | 59/1 | ТТК № 59 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,04 | 0,04 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **322** | **8,77** | **9,87** | **60,73** | **354,98** | **422** | **8,81** | **9,91** | **70,53** | **401,98** |  |  |
| **ОБЩИЙ ИТОГ** | **1597** | **54,95** | **58,27** | **246,26** | **1721,74** | **1877** | **60,29** | **65,04** | **283,88** | **1925,16** |  |  |
| **ЧЕТВЕРГ** | | | | | | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **12+ лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** | **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 220 | 14,88 | 17,51 | 37,52 | 367,84 | 250 | 16,91 | 19,9 | 42,64 | 418 | 204/3; 204/4 | Москва 2011 № 204 |
| Пицца "Болоньезе" | 60 | 7,218 | 7,4 | 16,38 | 159,78 | 100 | 12,03 | 12,3 | 27,3 | 266,3 | 430 | ТТК № 430 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **502** | **22,228** | **24,93** | **69,1** | **589,62** | **572** | **29,07** | **32,22** | **85,14** | **746,3** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Суп из овощей | 200 | 1,56 | 5,2 | 8,6 | 87,89 | 260 | 1,84 | 6,49 | 9,5 | 111,25 | 99/2;99/3 | Москва 2011 № 99 |
| Котлета "Киевская" | 90 | 11,1 | 14,26 | 10,2 | 215,87 | 100 | 12,3 | 15,8 | 11,3 | 239,86 | 169/4 | Москва 2003 № 169 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,5 | 99/1 | ТТК № 99 |
| Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) | 60 | 0,99 | 5,03 | 3,7 | 61,45 | 100 | 1,62 | 10,05 | 5,88 | 116,1 | 306 | ТТК № 306 |
| Компот из яблок и вишни | 200 | 0,1 | 0,1 | 15,9 | 65 | 200 | 0,1 | 0,1 | 15,9 | 65 | 492 | Пермь 2018 № 492 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **780** | **28,15** | **31,48** | **114,64** | **858,96** | **920** | **31,98** | **40,55** | **126,55** | **1009,71** |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | |
| Булочка "Ромашка" ( с вареным сгущенным молоком) | 100 | 8,71 | 9,68 | 58,08 | 361,74 | 100 | 8,71 | 9,68 | 58,08 | 361,74 | 254/1 | ТТК № 254 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,04 | 0,04 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **322** | **8,84** | **9,7** | **73,28** | **423,74** | **422** | **8,88** | **9,74** | **83,08** | **470,74** |  |  |
| **ОБЩИЙ ИТОГ** | **1604** | **59,218** | **66,11** | **257,02** | **1872,32** | **1914** | **69,93** | **82,51** | **294,77** | **2226,75** |  |  |
| **ПЯТНИЦА** | | | | | | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **12+ лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** | **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 205 | 8,6 | 7,46 | 44,26 | 279 | 250 | 10,34 | 13,27 | 53,18 | 374,4 | 102/4; 102/5 | ТТК №102 |
| Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72 | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72 | 25/2 | Москва 1994 таб. № 25 |
| Батон нарезной | 50 | 4,75 | 1,5 | 26 | 132,5 | 50 | 4,75 | 1,5 | 26 | 132,5 | 266/2 | ТТК №266 |
| Фрукты свежие порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| **ИТОГО** | **590** | **18,46** | **15,28** | **95,06** | **590,5** | **635** | **20,2** | **21,09** | **103,98** | **685,9** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,62 | 2,19 | 12,81 | 77,13 | 250 | 2,03 | 2,74 | 16,27 | 96,41 | 105/2 | ТТК № 105 |
| Голубцы ленивые | 150 | 8,53 | 9,7 | 7,11 | 138,62 | 150 | 8,53 | 9,7 | 7,11 | 138,62 | 244/2 | ТТК № 244 |
| Картофель запеченный (из отварного) | 150 | 3,44 | 13,15 | 27,92 | 243,75 | 180 | 4,12 | 15,78 | 33,5 | 292,5 | 313/3 | Москва 2011 № 313 |
| Компот из компотной смеси | 200 | 0,15 | 0,06 | 20,65 | 82,9 | 200 | 0,15 | 0,06 | 20,65 | 82,9 | 113/1 | ТТК № 113 |
| Сок фруктовый в упаковке 0,2 | 200 | 0,6 | 0,4 | 20,2 | 92 | 200 | 0,6 | 0,4 | 20,2 | 92 |  |  |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 50 | 3,3 | 0,5 | 21,5 | 106,3 | 80 | 5,2 | 0,8 | 34,4 | 170 | 11/2 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 50 | 4 | 0,5 | 25,5 | 125 | 80 | 6,4 | 0,8 | 40,8 | 200 | 11/2 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **1000** | **21,64** | **26,5** | **135,69** | **865,7** | **1140** | **27,03** | **30,28** | **172,93** | **1072,43** |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | |
| Шаньга с творогом | 100 | 12,29 | 12,64 | 38,91 | 269,33 | 75 | 9,22 | 9,48 | 29,18 | 202 | 14/3 | Сыктывкар 1990 № 14 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,04 | 0,04 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **322** | **12,42** | **12,66** | **54,11** | **331,33** | **397** | **9,39** | **9,54** | **54,18** | **311** |  |  |
| **ОБЩИЙ ИТОГ** | **1912** | **52,52** | **54,44** | **284,86** | **1787,53** | **2172** | **56,62** | **60,91** | **331,09** | **2069,33** |  |  |
| **СУББОТА** | | | | | | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **12+ лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** | **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Медальоны из рыбы | 90 | 10,6 | 12,6 | 9,06 | 207,09 | 100 | 11,63 | 14,08 | 10,08 | 230,1 | 42/5 | ТТК № 42 |
| Рагу из овощей | 150 | 2,6 | 11,8 | 12,81 | 163,5 | 180 | 3,1 | 13,3 | 15,37 | 196,2 | 541/1 | Москва 2004 № 541/3 |
| Хлеб "Городской" порциями | 60 | 4,8 | 0,6 | 30,6 | 150 | 80 | 6,4 | 0,8 | 40,8 | 200 | 11/2 | ТТК № 11 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **522** | **18,13** | **25,02** | **67,67** | **582,59** | **582** | **21,26** | **28,2** | **81,45** | **688,3** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 260 | 1,51 | 6,39 | 7,99 | 94,43 | 260 | 1,51 | 6,39 | 7,99 | 94,43 | 106/3; 106/2 | ТТК № 106 |
| Шницель "Нежный" | 90 | 14,68 | 9,98 | 11,03 | 180,7 | 100 | 16,31 | 9,53 | 12,26 | 200,78 | 352 | ТТК № 352 |
| Масло сливочное( на полив) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 14/3 | Москва 2011 № 14 |
| Рис рассыпчатый отварной( из пропаренной крупы) | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 180 | 4,38 | 6,44 | 44,02 | 251,64 | 110/2 | ТТК 110/1 |
| Компот из изюма | 200 | 0,33 | 0 | 22,78 | 94,44 | 200 | 0,33 | 0 | 22,78 | 94,44 | 91/1 | ТТК № 91 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **780** | **25,97** | **22,54** | **116,08** | **764,27** | **830** | **28,41** | **30,41** | **124,78** | **892,29** |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | |
| Котлета (куриная), запеченная в тесте | 80 | 9,08 | 8,79 | 26,73 | 193,55 | 100 | 12,34 | 10,98 | 29,61 | 242,03 | 420/4 | Москва 2011 № 420 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,04 | 0,04 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **302** | **9,21** | **8,81** | **41,93** | **255,55** | **422** | **12,51** | **11,04** | **54,61** | **351,03** |  |  |
| **ОБЩИЙ ИТОГ** | **1604** | **53,31** | **56,37** | **225,68** | **1602,41** | **1834** | **62,18** | **69,65** | **260,84** | **1931,62** |  |  |
| **2 неделя** | | | | | | | | | | | | |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | | | | | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **12+ лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** | **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая | 205 | 5,96 | 7,25 | 42,89 | 261 | 250 | 7,2 | 13,02 | 51,54 | 352,8 | 100/4; 100/5 | ТТК № 100 |
| Сыр порциями | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 108 | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 108 | 25/2 | Москва 1994 таб. № 25 |
| Батон нарезной | 50 | 4,75 | 1,5 | 26 | 132,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 266/2 | ТТК №266 |
| Хлеб "Городской" порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 60 | 4,8 | 0,6 | 30,6 | 150 | 11/2 | ТТК № 11 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| **ИТОГО** | **500** | **17,74** | **17,62** | **83,89** | **561,5** | **555** | **19,03** | **22,49** | **97,14** | **670,8** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,4 | 4,2 | 13,2 | 118,6 | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | 102/4 | Москва 2011 №102 |
| Фрикадельки из свинины | 90 | 11,32 | 12,8 | 12,2 | 207,8 | 100 | 12,6 | 14,3 | 13,6 | 230,9 | 280/2 | Москва 2011 № 280 |
| Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная) | 150 | 3,08 | 4,82 | 18,32 | 129,1 | 180 | 3,7 | 5,79 | 21,14 | 151,6 | 320/1 | Москва 2011 № 280; ТТК № 109 |
| Компот из кураги | 200 | 0,76 | 0,04 | 20,22 | 85,51 | 200 | 0,76 | 0,04 | 20,22 | 85,51 | 93/1 | ТТК № 93 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **720** | **25,36** | **22,66** | **101,54** | **726,01** | **810** | **28,35** | **26,2** | **109,1** | **801,26** |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | |
| Булочка "Ромашка" ( с вареным сгущенным молоком) | 100 | 8,71 | 9,68 | 58,08 | 361,74 | 100 | 8,71 | 9,68 | 58,08 | 361,74 | 254/1 | ТТК № 254 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,04 | 0,04 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **322** | **8,84** | **9,7** | **73,28** | **423,74** | **422** | **8,88** | **9,74** | **83,08** | **470,74** |  |  |
| **ОБЩИЙ ИТОГ** | **1542** | **51,94** | **49,98** | **258,71** | **1711,25** | **1787** | **56,26** | **58,43** | **289,32** | **1942,8** |  |  |
| **ВТОРНИК** | | | | | | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **12+ лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** | **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Колбаски "Сочные" | 90 | 15,0 | 10,4 | 5,9 | 176,0 | 90 | 15,0 | 10,4 | 5,9 | 176,0 | 390 | ТТК № 390 |
| Масло сливочное( на полив) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0,04 | 3,6 | 0,06 | 33 | 14/3 | Москва 2011 № 14 |
| Макаронные изделия отварные (спагетти) | 150 | 5,52 | 4,51 | 26,45 | 168,45 | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 114/1 | ТТК № 114 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 60 | 4,8 | 0,6 | 30,6 | 150 | 11; 11/2 | ТТК № 11 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **502** | **23,85** | **15,33** | **67,95** | **506,45** | **557,00** | **26,59** | **20,04** | **83,49** | **623,14** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,38 | 5,2 | 8,92 | 88,2 | 260 | 1,74 | 6,33 | 11,16 | 111,14 | 107/3; 107/2 | ТТК № 107 |
| Голубцы ленивые | 150 | 8,53 | 9,7 | 7,11 | 138,62 | 180 | 9,93 | 11,44 | 8,36 | 163,03 | 244/2 | ТТК № 244 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,5 | 99/1 | ТТК № 99 |
| Компот из черной смородины | 200 | 0 | 0 | 19,97 | 76 | 200 | 0 | 0 | 19,97 | 76 | 89/2 | ТТК № 89 |
| Фрукты свежие порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **880** | **24,71** | **22,19** | **122,04** | **778,57** | **1000** | **28,19** | **26,28** | **133,26** | **874,67** |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | |
| Пицца "Болоньезе" | 100 | 12,03 | 12,3 | 27,3 | 266,3 | 100 | 12,03 | 12,3 | 27,3 | 266,3 | 430 | ТТК № 430 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,04 | 0,04 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| **ИТОГО** | **315** | **12,1** | **12,32** | **42,3** | **326,3** | **415** | **12,14** | **12,36** | **52,1** | **373,3** |  |  |
| **ОБЩИЙ ИТОГ** | **1697** | **60,66** | **49,84** | **232,29** | **1611,32** | **1972,00** | **66,92** | **58,68** | **268,85** | **1871,11** |  |  |
| **СРЕДА** | | | | | | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **12+ лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** | **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Шницель "Нежный" | 90 | 14,68 | 9,98 | 11,03 | 180,7 | 100 | 16,31 | 9,54 | 12,3 | 200,8 | 352 | ТТК № 352 |
| Масло сливочное( на полив) | 5 | 0,04 | 3,6 | 0,06 | 33 | 5 | 0,04 | 3,6 | 0,06 | 33 | 14/3 | Москва 2011 № 14 |
| Картофельное пюре | 100 | 2,04 | 3,2 | 13,6 | 91,5 | 100 | 2,04 | 3,2 | 13,6 | 91,5 | 312/1 | Москва 2011 № 312 |
| Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 | 71/4 | ТТК № 71 |
| Хлеб "Городской" порциями | 50 | 4 | 0,5 | 25,5 | 125 | 60 | 4,8 | 0,6 | 30,6 | 150 | 11 | ТТК № 11 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| **ИТОГО** | **520** | **21,49** | **17,42** | **67,5** | **503,4** | **580** | **24,36** | **17,16** | **75,4** | **557,3** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Суп из овощей | 200 | 1,56 | 5,2 | 8,6 | 87,89 | 260 | 1,84 | 6,49 | 9,5 | 111,25 | 99/2;99/3 | Москва 2011 № 99 |
| Котлета "Киевская" | 90 | 11,1 | 14,26 | 10,2 | 215,87 | 100 | 12,3 | 15,8 | 11,3 | 239,86 | 169/4 | Москва 2003 № 169 |
| Рис рассыпчатый отварной( из пропаренной крупы) | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 180 | 4,38 | 6,44 | 44,02 | 251,64 | 110/2 | ТТК 110/1 |
| Овощи свежие и консервированные порциями (помидоры свежие в нарезку с горошком консерв.) | 60 | 1,41 | 0,09 | 4,05 | 22,5 | 100 | 2,35 | 0,15 | 6,75 | 37,5 | 303 | ТТК № 303 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 90/1 | ТТК № 90 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **780** | **23,68** | **25,88** | **125,01** | **835,56** | **920** | **26,83** | **29,84** | **137,05** | **939,85** |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | |
| Хачапури с сыром | 100 | 12,78 | 14,16 | 37,66 | 333 | 80 | 10,2 | 11,3 | 30,1 | 266,4 | 11/6 | Сыктывкар 1990 № 11 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,04 | 0,04 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| **ИТОГО** | **315** | **12,85** | **14,18** | **52,66** | **393** | **395** | **10,31** | **11,36** | **54,9** | **373,4** |  |  |
| **ОБЩИЙ ИТОГ** | **1615** | **58,02** | **57,48** | **245,166667** | **1731,96** | **1895** | **61,5** | **58,36** | **267,3367** | **1870,55** |  |  |
| **ЧЕТВЕРГ** | | | | | | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **12+ лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** | **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Фрикадельки из свинины | 90 | 11,32 | 12,8 | 12,2 | 207,8 | 100 | 12,6 | 14,3 | 13,6 | 230,9 | 280/2 | Москва 2011 № 280 |
| Соус сметанный с томатом | 50 | 0,88 | 2,5 | 3,51 | 40,05 | 50 | 0,88 | 2,5 | 3,51 | 40,05 | 331/1 | Москва 2011 № 331 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 5,7 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 99/1 | ТТК № 99 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 11 | ТТК № 11 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **502** | **21,23** | **19,78** | **77,07** | **572,35** | **562** | **25,41** | **23,31** | **91,35** | **676,7** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,62 | 2,19 | 12,81 | 77,13 | 250 | 2,03 | 2,74 | 16,27 | 96,41 | 105/2 | ТТК № 105 |
| Биточки из мяса птицы | 90 | 14,7 | 11,07 | 12,95 | 218,169 | 100 | 16,32 | 12,3 | 14,38 | 242,41 | 294/5 | Москва 2011 № 294 |
| Картофель запеченный (из отварного) | 150 | 3,44 | 13,15 | 27,92 | 243,75 | 180 | 4,12 | 15,78 | 33,5 | 292,5 | 313/3 | Москва 2011 № 313 |
| Компот из изюма | 200 | 0,33 | 0 | 22,78 | 94,44 | 200 | 0,33 | 0 | 22,78 | 94,44 | 91/1 | ТТК № 91 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **720** | **25,89** | **27,21** | **114,06** | **818,489** | **810** | **28,6** | **31,62** | **124,53** | **910,76** |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | |
| Шаньга с картофелем | 100 | 8,5 | 7,98 | 38,88 | 244,8 | 100 | 8,5 | 7,98 | 38,88 | 244,8 | 15/3 | Сыктывкар 1990 № 15 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **322** | **8,63** | **8** | **54,08** | **306,8** | **422** | **9,03** | **8,4** | **63,88** | **353,8** |  |  |
| **ОБЩИЙ ИТОГ** | **1544** | **55,75** | **54,99** | **245,21** | **1697,639** | **1794** | **63,04** | **63,33** | **279,76** | **1941,26** |  |  |
| **ПЯТНИЦА** | | | | | | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **12+ лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** | **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Творожник ванильный со сгущенным молоком | 150 | 18,63 | 9,53 | 41,77 | 331,5 | 150 | 18,63 | 9,53 | 41,77 | 331,5 | 29/4 | ТТК № 29 |
| Крендель сахарный | 50 | 3,54 | 6,57 | 27,87 | 185 | 100 | 7,08 | 13,1 | 55,74 | 370 | 415/2 | Москва 2011 № 415 |
| Фрукты свежие порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **522** | **22,7** | **16,52** | **94,64** | **625,5** | **572** | **26,24** | **23,05** | **122,51** | **810,5** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,2 | 5,2 | 6,5 | 77,01 | 260 | 1,51 | 6,39 | 7,99 | 94,43 | 106/3; 106/2 | ТТК № 106 |
| Ёжики мясные | 90 | 11,71 | 15,73 | 12,03 | 238,5 | 100 | 13,02 | 17,48 | 13,37 | 265 | 157/9 | Москва 2003 № 157 |
| Макаронные изделия отварные (спагетти) | 150 | 5,52 | 4,51 | 26,45 | 168,45 | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 114/1 | ТТК № 114 |
| Овощи свежие и консервиров. порциями (помидоры свежие в нарезку с кукурузой и горошком консерв.) | 60 | 1,38 | 0,06 | 4,94 | 26,6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 304 | ТТК № 304 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,04 | 0,04 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Компот из черной смородины | 200 | 0 | 0 | 19,97 | 76 | 200 | 0 | 0 | 19,97 | 76 | 89/2 | ТТК № 89 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 11 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 11 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **780** | **25,61** | **26,3** | **107,49** | **771,56** | **920** | **26,99** | **30,13** | **120,46** | **869,57** |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | |
| Кекс "Творожный" (нарезной) | 80 | 9,54 | 11,9 | 40,9 | 300,8 | 80 | 9,54 | 11,9 | 40,9 | 300,8 | 447/2 | Москва 2011 № 447 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,04 | 0,04 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 222 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686/1 | Москва 2004 № 686 |
| **ИТОГО** | **302** | **9,67** | **11,92** | **56,1** | **362,8** | **402** | **9,71** | **11,96** | **65,9** | **409,8** |  |  |
| **ОБЩИЙ ИТОГ** | **1604** | **57,98** | **54,74** | **258,23** | **1759,86** | **1894** | **62,94** | **65,14** | **308,87** | **2089,87** |  |  |
| **СУББОТА** | | | | | | | | | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **7-11 лет** | | | | | **12+ лет** | | | | | **№ ТК** | **№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР** |
| **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** | **ВЫХОД, гр** | **Белки, гр** | **Жиры, гр** | **Углеводы,гр** | **ККАЛ** |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная кукурузная | 205 | 6,12 | 5,56 | 50,64 | 272,32 | 250 | 8,4 | 11,02 | 60,85 | 366,11 | 117; 117/4 | ТТК № 117 |
| Сыр порциями | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 108 | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72 | 25/2 | Москва 1994 таб. № 25 |
| Батон нарезной | 30 | 2,85 | 0,9 | 15,6 | 79,5 | 80 | 7,6 | 2,4 | 41,6 | 212 | 266/2 | ТТК №266 |
| Фрукты свежие порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| **ИТОГО** | **580** | **16,4** | **15,73** | **91,04** | **566,82** | **565** | **20,71** | **19,34** | **117,45** | **710,11** |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник | 200 | 1,53 | 5,1 | 8 | 83,9 | 260 | 2 | 6,59 | 10,45 | 108,33 | 35/4; 35/3 | Пермь2001 № 35 |
| Медальоны из рыбы | 90 | 10,6 | 12,6 | 9,06 | 207,09 | 100 | 16,31 | 9,54 | 12,3 | 200,8 | 42/5 | ТТК № 42 |
| Рагу из овощей | 150 | 2,6 | 11,8 | 12,81 | 163,5 | 180 | 3,1 | 13,3 | 15,37 | 196,2 | 541/1 | Москва 2004 № 541/3 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 136,4 | 200 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 136,4 | 389/1 | Москва 2011 № 389 |
| Хлеб " Дарницкий" порциями | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,2 | 85 | 50 | 3,3 | 0,5 | 21,5 | 106,3 | 11; 11/2 | ТТК № 10 |
| Хлеб "Городской" порциями | 50 | 4 | 0,5 | 25,5 | 125 | 50 | 4 | 0,5 | 25,5 | 125 | 11/2 | ТТК № 11 |
| **ИТОГО** | **730** | **21,93** | **30,8** | **105,17** | **800,89** | **840** | **29,31** | **30,83** | **117,72** | **873,03** |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | |
| Сметанник | 100 | 8,64 | 9,85 | 45,53 | 292,98 | 100 | 8,64 | 9,85 | 45,53 | 292,98 | 59/1 | ТТК № 59 |
| Фрукты свежие порциями | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0,04 | 0,04 | 9,8 | 47 | 338/2 | Москва 2011 № 338 |
| Чай с сахаром | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685/1 | Москва 2004 № 685 |
| **ИТОГО** | **315** | **8,71** | **9,87** | **60,53** | **352,98** | **415** | **8,75** | **9,91** | **70,33** | **399,98** |  |  |
| **ОБЩИЙ ИТОГ** | **1625** | **47,04** | **56,4** | **256,74** | **1720,69** | **1820** | **58,77** | **60,08** | **305,5** | **1983,12** |  |  |