



муниципальное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 15" (МОУ "СОШ № 15")
"15-а шөр школа" муниципальной велёдан учреждение

Утверждаю
Директор МОУ «СОШ № 15»
_____ И.Н.Керецман
«_____» _____ 2025 год

Программа
лагеря труда и отдыха
**«Смены первых:
Первооткрыватели лета»**

Возраст детей: 14 – 18 лет
Срок реализации: 11.08.2025-23.08.2025г.

Сыктывкар, 2025

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1.	Направление программы	Движение Первых
2.	Полное название программы	Программа лагеря труда и отдыха «Смены первых: Первооткрыватели лета»
3.	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	Муниципальное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 15»
4.	ФИО авторов программы, с указанием места работы, должности, контактного телефона	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с ДОО Ахкобекова Н.З., социальный педагог Дармова А.А.
5.	Цель программы	-Создание воспитательной системы, способствующей воспитанию гармонично развитой, патриотичной и социально активной личности, направленную на реализацию самостоятельности и ответственности в деятельности первичного отделения Движения Первых. - Создание оптимальных условий по предотвращению правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в период летних каникул, организация каникулярной занятости подростков, трудоустройство. - Организация труда и отдыха учащихся, помощь в укреплении семейной экономики.
6.	Задачи	-Создание условий для присвоения традиционных российских духовно-нравственных ценностей в совместной созидательной деятельности; -Вовлечение участников смены в работу по направлениям деятельности Движения Первых; -Формирование у детей опыт командной работы;

		-Закрепление практических навыков сельскохозяйственных работ в процессе благоустройства школы в летний период; - Социально – трудовая подготовка через производительный труд, самообслуживание, труд по благоустройству; - Закрепление практических навыков проведения ремонтных работ и работ по благоустройству. - Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, популяризация здорового образа жизни; - Формирование культуры межличностного общения; - Профилактика безнадзорности, правонарушений подростков.
7.	Ожидаемый результат	-Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей; -Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря; -Формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения; -Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка
8.	Место реализации программы	МОУ «СОШ № 15»
9.	Адрес, телефон	Республика Коми, г.Сыктывкар, пгт.В.Максаковка, ул. Снежная, 41
10.	Количество участников программы	1 смена – 30 учащихся
11.	Возраст участников программы	14 -18 лет
12.	Сроки реализации	1 смена 11.08.2025-23.08.2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Лето – самая долгожданная пора в жизни любого школьника, ведь это самые длинные в году каникулы. А каникулы — это время восстановления здоровья, восполнения сил, израсходованных в течение учебного года, развития творческих способностей, открытий нового и интересного. Летнее времяпрепровождение— это кардинальное изменение процесса формирования личности. Психологи уверяют, что в личностном плане лето - более напряженный период, чем зима.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет ЛТО.

Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.

Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, остающихся в посёлке как мощная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

За несколько месяцев до начала работы лагеря проводится большая подготовительная работа.

Таким образом, главная идея создания летнего трудового лагеря – помочь учащимся использовать период летнего отдыха для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями. Предоставить возможность каждому подростку проявить свои творческие организаторские способности, приобщить учащихся к трудовой деятельности, расширить круг общения детей через совместное обсуждение тех или иных вопросов со своими педагогами, сверстниками.

При разработке программы также учитывалась социальная среда, в которой обитают воспитанники лагеря. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется 2 отрядами с наполняемостью 30 человек.

Трудовой лагерь при школе организуется из учащихся 7-10-х классов на 10 календарных дней.

МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:

- **Территория, помещения.** При работе лагеря используется территория МОУ «СОШ № 15», спортивная площадка, медицинский кабинет, кабинеты: комната отдыха, актовый зал, библиотека, спортивный зал.
- **Оборудование.** Для успешной реализации программы используется:
- Средства индивидуальной защиты - перчатки х/б
- Садовый и уборочный инвентарь
- Спортивный инвентарь
- Аппаратура
- Предметы быта

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

В реализации программы участвуют:

- начальник ЛТО
- старший вожатый
- куратор первичного отделения Движения Первых
- воспитатель ЛТО
- заместитель директора по АХР
- учитель физкультуры
- педагог - библиотекарь
- технический персонал

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Смена Первых: Первооткрыватели лета» представляет собой профильную смену Движения Первых, во время которой вся деятельность участников смены направлена на знакомство с деятельностью Движения по утверждённым направлениям.

Тематикой профильной смены «Смена Первых: Первооткрыватели лета» является мир компьютерной игры. Такая тематика привлекательна для ребят старшего подросткового возраста по ряду причин:

- для многих детей компьютерные игры являются основным источником развлечений, поэтому лагерь, организованный в стиле компьютерной игры, может быть для них увлекательным и захватывающим опытом, примером того, как виртуальный мир может быть организован в реальной жизни;
- игровая тематика способствует развитию креативности и воображения у детей, они могут создавать истории, ролевые сюжеты, а также разрабатывать свои игровые миры и персонажей;

- игры могут быть более запоминающимися и эмоционально насыщенными, что помогает обучающимся лучше запоминать и применять новые знания;
- игры часто требуют участия в коллективных задачах, что позволяет развивать навыки командной работы и сотрудничества;
- игровая тематика предполагает множество разнообразных развлечений, дел и активностей, что сделает время пребывания в лагере увлекательным и запоминающимся.

Игровая модель. Лагерь труда и отдыха представляет собой компьютерную игру, в которой участникам–персонажам игры–предстоит пройти несколько Миссий на открытых территориях. Помогают персонажам в этом опытные наставники –модераторы и босс игры. Цель персонажей – проходить Миссии Движения Первых. Каждый день в игре посвящён выполнению очередной Миссии. Ежедневно на Открытии ребята получают информацию о новой Миссии, после ее выполнения они могут открыть новую территорию в игре. Миссия считается выполненной, если успешно проведены трудовые и событийные дела.

В основе Миссии игры–направления деятельности Движения Первых:

Направление Движения Первых и девиз	Игровая Миссия
Дипломатия и международные отношения «УМЕЙДРУЖИТЬ!»	Миссия «УМЕЙДРУЖИТЬ!» События дня направлены на формирование Коммуникативных навыков и опыта эффективного взаимодействия участников смены.
Образование и знания «УЧИСЬИПОЗНАВАЙ!»	Миссия«УЧИСЬИПОЗНАВАЙ!» События дня направлены на развитие познавательной активности участников.
Наука и технологии «ДЕРЗАЙИОТКРЫВАЙ!»	Миссия«ДЕРЗАЙИОТКРЫВАЙ!» События дня направлены на популяризацию научной деятельности среди детей.
Труд, профессия и своё дело «НАЙДИПРИЗВАНИЕ!»	Миссия«НАЙДИПРИЗВАНИЕ!» События дня предоставляют возможно стиран-Ней профориентации участников и знакомства с миром современных профессий.

Культура и искусство «СОЗДАВАЙ ИВДОХНОВЛЯЙ!»	Миссия«СОЗДАВАЙИВДОХНОВЛЯЙ!» Событиядняспособствуютпроявлениютворчески хспособностейвактерскойдеятельности, музыке, писательстве и других видах искусства.
Волонтерство и добровольчество «БЛАГОТВОРИ!»	Миссия«БЛАГОТВОРИ!» События дня направлены на формирование у Участников смены представлений о волонтерской деятельности и опыта её осуществления.
Патриотизм И историческая память «СЛУЖИОТЕЧЕСТВУ!»	Миссия«СЛУЖИОТЕЧЕСТВУ!» События дня направлены на формирование активной гражданской позиции, воспитание чувства патриотизма у участников смены.

Несмотря на то, что игровая модель предложена по одной из актуальных для детей тем (компьютерная игра), общий замысел смены предполагает живое общение детей друг с другом и с взрослыми. Опыт непосредственного

Спорт «ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖ- ДАЙ!»	Миссия «ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖДАЙ!» События дня направлены на развитие у участников интереса и готовности к занятиям физической культурой и спортом.
Здоровый образ жизни «БУДЬЗДОРОВ!»	Миссия«БУДЬЗДОРОВ!» События дня направлены на формирование у участников смены ценностного отношения к здоровому образу жизни.
Миссия Движения «БЫТЬВДВИЖЕНИИ»	«День Первых» События дня направлены на формирование У участников смены представления о назначении Движения Первых и вовлечения в деятельность первичного отделения.

взаимодействия в творческой, а не школьной среде обладает большим потенциалом и для детей, и для педагогов. В подобной среде складывается теплый дружеский климат, атмосфера содействия, сотворчества, общей заботы друг о друге. Всё это позволяет ребенку не просто знакомиться с ценностями Движения Первых, а успешно присваивать их себе.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей;
 - Общее оздоровление участников смены, приобретение ими положительных эмоций;
 - Умение строить конструктивное общение друг с другом;
 - Расширение кругозора и социального опыта подростков;
 - Активное включение в деятельность Движения Первых.
- Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;
- Формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения;
- Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка.

Режим дня лагеря труда и отдыха

Элементы режима дня	Пребывание детей
	8.30 до 14.30
Сбор детей, инструктажи	8.30 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30
Трудовая деятельность	9.30 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Воспитательные мероприятия Физкультурно-оздоровительные мероприятия	12.00 – 14.30
Уход домой	14.30

Трудовая деятельность

1. Уход за клумбами на территории школы – посадка, рыхление, прополка, полив,
2. Уборка травы на пришкольной территории.
3. Подготовка к утилизации старой школьной мебели.
4. Подготовка книг из школьной библиотеки к сдаче на макулатуру.
5. Оказание помощи в ремонте книг в школьной библиотеке.
6. Вырубка поросли кустарников на территории школы, сквера, уборка территории.
7. Вожатская деятельность.



муниципальное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 15" (МОУ "СОШ № 15")
"15-а шөр школа" муниципальной велёдан учреждение

**ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА С ДНЕВНЫМ
ПРЕБЫВАНИЕМ 11.08.2025-23.08.2025**

	Мероприятие
1 день 11.08 Миссия Движения «БЫТЬ В ДВИЖЕНИИ»	- Открытие лагеря труда и отдыха - Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД - Распределение обязанностей среди обучающихся - Знакомство с режимом, планом работы - «Трудовой десант» – благоустройство здания и территории школы - Большая игра
2 день 12.08 Миссия «НАЙДИ ПРИЗВАНИЕ!»	- Инструктажи - «Трудовой десант» – благоустройство здания и территории школы - Профилактическая беседа сотрудников МЧС (по возможности) - Станционная игра «В мире профессий»
3 день 13.08 Миссия «ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖДАЙ!»	- Инструктажи - «Трудовой десант» – благоустройство здания и территории школы - Спортивные игры на свежем воздухе футбол/баскетбол/волейбол - Сдача нормативов ГТО
4 день 14.08 Миссия «УМЕЙ ДРУЖИТЬ!»	- Инструктаж по технике безопасности - «Трудовой десант» – ремонт изгороди пришкольного участка

	- Верево́чный курс(по согласованию совместно с Молодежным центром) - Игра « Я + Мы = КОМАНДА»
5 день 15.08 Миссия«УЧИСЬИПОЗНАВАЙ!»	- Инструктажи - «Трудовой десант» — благоустройство здания и территории школы -Брейн- ринг -Подведение итогов пятидневки
6 день 18.08 Миссия«ДЕРЗАЙИОТКРЫВАЙ!»	- Инструктажи - «Трудовой десант» — благоустройство здания и территории школы -Станционная игра в Точке Роста
7 день 19.08 Миссия«СОЗДАВАЙИВДОХНОВЛЯЙ!»	- Инструктажи - «Трудовой десант» — благоустройство здания и территории школы -Творческая мастерская «Книжный клуб Первых» (совместно с поселковой библиотекой)
8 день 20.08 Миссия«БЛАГОТВОРИ!»	- Инструктажи - «Трудовой десант» — благоустройство здания и территории школы -Классная встреча с Волонтерами Победы
9 день 21.08 Миссия«СЛУЖИОТЕЧЕСТВУ!»	- Инструктажи - «Трудовой десант» — благоустройство здания и территории школы -Игра на местности «Пера-богатырь»
10 день 23.08 Миссия«БУДЬЗДОРОВ!»	- ПодЗАРЯДКА - Инструктажи - «Трудовой десант» — благоустройство здания и территории школы -Вызов Первых - Подведение итогов смены. Огонек

Анкета для подростков, желающих работать в трудовом лагере:

- Ф. И.О. _____
- Школа _____ Класс _____
- Адрес _____
- Возраст и дата рождения. _____
- Контактные телефоны (домашний, сотовый) _____
- Ф. И.О. родителей, их сотовые, рабочие телефоны. _____
- Есть ли у вас опыт трудовой деятельности? Где? Когда? _____
- Какие виды работ для вас предпочтительнее? _____
- Какими специальными умениями и знаниями вы обладаете? Расскажите о них подробнее:
/Работа на приусадебном участке _____
/Работа на компьютере (какими программ. владеете, скорость печати и т.д.)/_
/Оформительская деятельность (занимались в кружке ИЗО, др.)/_
/Занимаетесь декоративно-прикладным творчеством/_
/Другое _____
- Ваши планы в учебном плане на будущее _____
- Ваши планы в профессиональном плане на будущее _____
- Спасибо за сотрудничество!*
- Ты нам очень помог!*
- Успехов в работе!!!*
- Везенья с погодой!*

Итоговая анкета

Дорогой друг! Вот и закончилась лагерная смена. Нам было очень интересно работать с тобой. Надеемся, что и тебе не было скучно с нами. Ответив на эти вопросы, ты поможешь нам подвести итоги смены.

1. Из ребят мне было интересно общаться с _____.
2. Из взрослых мне было интересно работать с _____.
3. Самые запоминающиеся мероприятия это _____.
4. Я участвовал в _____.
5. А ещё хотел бы поучаствовать в _____.
6. Я научился _____.
7. В этой смене мне не понравилось _____.
8. Хотел бы ты ещё раз попасть в наш лагерь? _____
Почему? _____.
9. Хотел бы ты продолжить общение с кем-либо после смены? _____.
10. Я бы хотел изменить _____.
11. Если хочешь, ты можешь подписаться _____.